



Hjælp sundhedsvæsenet – giv alle borgere et førstehjælpskursus

En kompetent befolkning, der træder til, er en vigtig forudsætning for, at vores sundhedsvæsen kan blive mere robust.

Thomas Egesborg Pedersen, formand, Dansk Førstehjælpsråd, og Vibeke Rieneck, sekretariatsleder, Dansk Førstehjælpsråd

Sundhedspersoner er en knap ressource. Der er mangel på medarbejdere og massive rekrutteringsudfordringer næsten alle steder i sundhedsvæsenet. Samtidig får stadig flere borgere brug for behandling og pleje – ikke mindst den voksende gruppe af ældre.

Flere skal bidrage – også personer uden formelle sundhedsfaglige kompetencer, lyder en af anbefalingerne fra Robusthedskommissionen.

Den anbefaling kan vi kun tilslutte os i Dansk Førstehjælpsråd. Det er det, vi allerede arbejder med på førstehjælpsområdet. Det er derfor nærliggende for os at stille spørgsmålet, hvordan vi kan indtænke befolkningen yderligere som en ressource, der kan træde til og spare behandlingstid i sundhedssystemet.

Langt de fleste akutte tilstande opstår ikke på hospitalet, men i hjemmet, på arbejdspladsen eller i det offentlige rum, hvor der kun undtagelsesvist er en »rigtig sundhedsperson« til stede.

Ved hjertestop gælder, det, at hjælpen de første ti minutter er afgørende og har langt større effekt end behandlingen de næste ti dage på hospitalet. Det er et princip, som kan overføres på andre akutte tilstande – hovedskader, stroke, blødning, og skader i ryg og bevægeapparat – for bare at nævne nogle, hvor

Medlemsorganisationer:

Beredskabsforbundet, Beredskabsstyrelsen, Danske Beredskaber, Dansk Folkehjælp, Falck Danmark A/S, Forsvarets Sanitetskommando, Røde Kors

behandlingsforløbet bliver betydeligt kortere og mindre kompliceret, hvis der er handlet og ydet kvalificeret førstehjælp på stedet.

En kompetent befolkning, der træder til, er derfor en vigtig forudsætning for, at vores sundhedsvæsen kan blive mere robust.

Vi ved, at befolkningens egne førstehjælpskompetencer gør en forskel i den samlede sundhedsbehandling, og vi ved også, at vi hverken kan eller skal deponere al ansvar for at hjælpe hinanden i systemet. Alligevel har vi ikke taget skridtet fuldt ud og taget stilling til, hvordan vi samtænker førstehjelperne med de professionelle i sundhedsvæsenet. Her er et stort potentiale.

Når målet er, at mange flere skal bidrage, kunne vi så ikke vende vores billede af sundhedsvæsenet på hovedet og forestille os, at alle borgere som minimum har en grundlæggende sundhedskompetence i form af et førstehjælpskursus, og nogle grupper har mere?

Den seneste måling foretaget af Voxmeter for Røde Kors i 2019 viste, at [kun hver tredje borger havde et opdateret førstehjælpsbevis](#), mens hver femte aldrig havde været på førstehjælpskursus.

Ved at gøre basal førstehjælp til en fælles standard for hele befolkningen vil den grundlæggende viden om at minimere risici og begrænse skader være på plads. Førstehjælp handler ikke om at gætte på diagnoser og erstatte den sundhedsfaglige behandling, men blot om at være opmærksom på hinanden og handle ud fra det, man ser. Det er en god start, når vi både skal frigøre ressourcer i sundhedsvæsenet og blive i stand til at hjælpe flere.

Thomas Egesborg Pedersen er formand, Dansk Førstehjælpsråd, og Vibeke Rieneck er sekretariatsleder, Dansk Førstehjælpsråd

Medlemsorganisationer:

Beredskabsforbundet, Beredskabsstyrelsen, Dansk Folkehjælp, Falck Danmark A/S, Foreningen af Kommunale Beredskabschefer, Forsvarets Sundhedstjeneste, Røde Kors